

ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ • PATHS OF CULTURE

5

ΠΟΔΗΛΑΤΙΚΗ CYCLE ROUTE



Ακολουθήστε τη σήμανση
Follow the signs

ΨΑΡΙ – ΑΓ. ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΑΣΠΡΟΚΑΜΠΟΥ – ΒΥΣΣΗ ΚΑΝΑΛΟΣ – ΨΑΡΙ
7,7 χλμ. / 1 ώρα 30´ (κυκλική διαδρομή)
Βαθμός δυσκολίας: διαδρομή μέτριας δυσκολίας

Η ποδηλατική μας διαδρομή υπόσχεται πολλές οπτικές συγκινήσεις αλλά και συμμετοχή όλων των αισθήσεων, ανάλογα με την εποχή. Ξεκινάμε αρχίζοντας με βατό κατηφορικό αγροτικό δρόμο και στη συνέχεια με άσφαλο για περίπου 1,5 χλμ. περνώντας ανάμεσα στις ρίζες δύο βουνών. Περνάμε το μικρό πέτρινο προσκυνητάρι και φτάνουμε στο όριο των κοινοτήτων **Ψαρίου** και **Ασπροκάμπου**. Θαυμάζουμε δεξιά μας στη μέση του τεράστιου βράχου την συμμετρική «**Άσπρη Βούλα**». Το σημείο αυτό λειτουργούσε, μέχρι πριν μερικές δεκαετίες, ως το ηλιακό ρολόι των χωρικών της περιοχής. Σύμφωνα με τον **A. R. Rangabé, "Antiquités Helléniques" (Αθήνα 1842)** πρόκειται για κομμάτι ενός τεράστιου Σλαβικού μνημείου, του μοναδικού του συγκεκριμένου είδους στο Μοριά. Φτάνουμε στριβοντας αριστερά στο ξωκλήσι του **Ασπροκαμπίτη Αι-Γιώργη**. Μέσα στον απέραντο αμπελώνα το υπερυψωμένο από τη φύση ξωκλήσι με τα **πεύκα** του (*pinus halepensis*), μοιάζει σαν νησάκι και μας καλεί για μια πρώτη ευεργετική στάση. Ξεκουράστοι, εισερχόμαστε στον άλλο αμπελώνα - τον ορεινό αυτή τη φορά - με την ονομασία «**Κούτσουρο**». Οι εναλλαγές στην διαδρομή από αμπελώνες σε συστάδες από βελανιδιές ξεκουράζουν το μάτι και ετοιμάζουν τον ποδηλάτη για την απότομη ανηφοριά. Ο έμπειρος ποδηλάτης έχοντας κρατήσει δυνάμεις από την προηγούμενη εύκολη διαδρομή, ανηφορίζει το μονοπάτι προς την πέτρινη βρυσούλα του «**Κανάλου**» και θαυμάζει το ορεινό τοπίο. Η περιοχή αυτή είναι το βασίλειο των πουλιών. Πολλά είδη πουλιών, **καρδερίνες** (*Carduelis carduelis*), **κοτσύφια** (*Turdus merula*), **απόδνια** (*Luscinia megarhynchos*), συντροφεύουν τον ποδηλάτη και με το γλυκό κελάιδισμά τους τον κατευθύνουν. Φτάνουμε και θαυμάζουμε δεξιά μας το **ξωκλήσι της Αγ. Παρασκευής** που χτίστηκε πάνω στα ίχνη παλαιότερου Ναού της Αγίας, ίσως της εποχής πριν τη Φραγκοκρατία. Η θέα προς τον εύφορο κάμπο και τη **Μικρή Ζήρεια** είναι μοναδική και μας δυναμώνει για την τελική προσπάθεια. Μετά από 2 περίπου ασφάλτινα χιλιόμετρα φτάνουμε στο κέντρο του χωριού ολοκληρώνοντας την ποδηλατική μας διαδρομή.

PSARI – ST. GEORGIOS ASPROKAMPOU – KANALOS SPRING – PSARI
7,7 km / 1 hour 30 mins (circular route)
Degree of difficulty: medium

Our cycle route promises many visual pleasures, and will also invite the participation of all our senses in accordance with the season. We set out downhill on the reasonably good agricultural road and then on the tarmac road for about 1,5 km, passing between the outskirts of the two villages of **Psari** and **Asprokampos**. On our right we can admire the symmetrical '**Aspri Voula**' (**White Spot**) in the middle of the enormous rock face. Until a few decades ago this operated as a sundial for the farmers of the surrounding area. According to **A. R. Rangabé, "Antiquités Helléniques" (Athens, 1842)**, this is part of an enormous Slav monument, the only one of its kind in the Morea. Turning left we arrive at the chapel of **St. Georgios Asprokampos**. The chapel with its stands of **pine trees** (*pinus halepensis*), rising up like an island in the middle of the boundless vineyard, beckons us to make a first restorative stop. Refreshed, we enter the other vineyard - mountainous this time - called '**Koutsouro**'. The route, alternating between vineyards and groups of oak trees, soothes the eyes and gets the cyclist ready for the steep ascent ahead. The experienced cyclist, having reserved his strength from the previous part of the ride, climbs the path toward the stone '**Kanalos**' fountain and admires the mountain landscape. This area is the kingdom of the birds. Many species of birds, **goldfinches** (*Carduelis carduelis*), **blackbirds** (*Turdus merula*) and **nightingales** (*Luscinia megarhynchos*) keep the cyclist company and wish him *bon voyage* with their sweet song. On our right we come to the **chapel of St. Paraskevi**, built on the vestiges of an older church dedicated to the saint, dating perhaps to the time before Frankish rule. The view over the fertile valley and towards **Mikri Ziria** is unique and gives us strength for the last leg. After about 2 km on a tarmac road we reach the centre of the village and complete our cycle trip.



Άνοιξη / Springtime



Αγ. Παρασκευή / St. Paraskevi



Αμπελώνας "Κούτσουρο" / "Koutsouro" Vineyard



Βρύση Κανάλος / Kanalos spring

Αν θέλετε να στηρίξετε τα Μονοπάτια Πολιτισμού, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας: T: 210 32 25 245 (εσωτ. 2) / email: sepi@ellinikietairia.gr
If you want to support the project Paths of Culture, please contact us: T: 210 32 25 245 (ext. 2) / email: sepi@ellinikietairia.gr
www.ellet.gr / www.monopatiapolitismou.gr



Με την ευγενική χορηγία του
Ιδρύματος Α.Γ. Λεβέντι
Kindly sponsored by
The A.G. Leventis Foundation

