

ΜΟΝΟΠΑΤΙΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ • PATHS OF CULTURE

4

ΤΩΝ ΑΙΣΘΗΣΕΩΝ OF THE SENSES



Σημείο θέας στον Γαβριά / Gavrias viewpoint



Η Ζήρεια / Ziria mountain



Γέρικη βελανιδιά / Old oak



Προφήτης Ηλίας / Prophet Elias



Γκορτσιά δίπλα στον αμπελώνα
Wild pear tree next to the vineyard

ΨΑΡΙ – ΓΑΒΡΙΑΣ – ΠΡΟΦΗΤΗΣ ΗΛΙΑΣ – ΨΑΡΙ

9,1 κλμ. / 3 ώρες

Βαθμός δυσκολίας: διαδρομή μέτριας δυσκολίας

Ξεκινάμε με κατεύθυνση τη ρίζα του βουνού «Γαβριά», που μέλημα του έχει να συγκρατεί τους παγερούς αέρηδες της Ζήρειας και να τους εμποδίζει να καταστρέψουν τον αμπελώνα της Νεμέας.

Ακολουθούμε τις γιδόστρατες που χάραξαν προαιώνια τα κοπάδια, φτάνουμε στο σημείο θέας πριν την κορυφή του Γαβριά και από εκεί το βλέμμα μας περιπλανιέται στα τέσσερα σημεία του ορίζοντα. Θαυμάζουμε μέχρι και τα βουνά της Ρούμελης που αχνοφάνονται. Μπροστά μας το Ψάρι – το οποίο κάπκε σχεδόν ολοσχερώς το καλοκαίρι του 1944 από τους Ναζί σαν αντίποινα στην αντίσταση των κατοίκων του – και δεξιά το όμορφο χωριό του Ασπροκάμπου και ο άπλετος αμπελώνας του που δημιουργήθηκε περίπου το 1970 στη θέση της εποχιακής λίμνης που υπήρχε εκεί. Τα αρώματα από το θυμάρι (*Thymus Vulgaris*) και το θρούμπι (*coridothymus capitatus*) μας προσθέτουν τα απαραίτητα στη συλλογή των αισθήσεων.

Κατηφορίζουμε προς το δημόσιο δρόμο από μια πυκνόφυτη διαδρομή που θα μας οδηγήσει μετά στην ανηφορία προς το βουνό της «Γαλαρίζας». Η χλωρίδα όσο ανηφορίζουμε, περιορίζεται αποκλειστικά σε γκορτσιές (*Pyrus spinosa*) και σε πουρνάρια (*Quercus coccifera*) τα οποία δυσκολεύουν το μονοπάτι.

Εξαιρετική στιγμή είναι να ανακαλύπτει κανείς στην κορυφή του βουνού δέντρα της γκορτσιάς που έχουν μετατραπεί σε αχλαδιές, μοριασμένες από την αγάπη των βοσκών για τη φύση.

Βαδίζουμε στην κορυφογραμμή της «Γαλαρίζας» με κατεύθυνση προς το ξωκλήσι του Προφήτη Ηλία και το δροσερό αεράκι από τη Ζήρεια μας αναζωογονεί. Η θέα των συμμετρικών χωραφιών δεξιά στον κάμπο του χωριού μας ξεκουράζει. Μια στάση στο ξωκλήσι μας προσφέρει επιπλέον χαλάρωση και μας δίνει τη δύναμη να μπούμε στο πυκνό δασάκι που δεσπόζει πάνω από το χωριό και να καθούμε μέσα στα πανύμφια πεύκα (*pinus halepensis*). Η θέα του χωριού από εδώ είναι μοναδική.

Μ' αυτήν την εικόνα κατηφορίζουμε προς τα καφεενάκια του χωριού, ολοκληρώνοντας τη διαδρομή μας μ' ένα ευεργετικό τσιπουράκι.

PSARI – GAVRIAS – PROPHET ELIAS – PSARI

9.1 km. / 3 hours

Degree of difficulty: medium

We take the path in the direction of the foot of mountain 'Gavrias', which plays the role of containing the icy winds of Ziria and preventing them from destroying the Nemea vineyards.

Following the goat tracks created centuries ago by the flocks, we reach a scenic viewpoint before the summit of Gavrias. From there we can gaze across all four points of the horizon. We can admire the view even as far as the mountains of Roumeli which are barely visible in the mist. In front of us is Psari – which was almost completely burned by the Nazis in the summer of 1944 as a reprisal for the resistance of its inhabitants – and to our right is the charming village of Asprokamos and its abundant vineyards created around 1970 at the site of a seasonal lake which used to exist there. The scent of thyme (*Thymus Vulgaris*) and coridothymus (*Coridothymus capitatus*) completes our collection of the senses.

We descend towards the public road via a route with dense vegetation which leads us afterwards to the climb toward the 'Galariza' mountain. The flora, as we ascend, becomes limited exclusively to wild pear (*Pyrus spinosa*) and Kermes oak (*Quercus coccifera*) which make the going difficult.

It is a wonderful moment when, at the summit of the mountain, we discover wild pears, which the herdsmen, with their love of nature, have grafted and changed into pear trees. We walk along the mountain ridge of 'Galariza' in the direction of the chapel of Prophet Elias and the cool air from Ziria revives us. The view of the symmetrical fields to the right in the village's valley is refreshing. A stop at the chapel offers additional rest and gives us the strength to enter the dense wood which commands the valley from above and we lose ourselves among the tall pine trees (*pinus halepensis*). The view of the village from here is unique.

With this picture in mind we descend towards the village cafe, completing our excursion with a congenial raki.

Αν θέλετε να στηρίξετε τα Μονοπάτια Πολιτισμού, παρακαλούμε επικοινωνήστε μαζί μας: T: 210 32 25 245 (εσωτ. 2) / email: sepi@ellinikietairia.gr

If you want to support the project Paths of Culture, please contact us: T: 210 32 25 245 (ext. 2) / email: sepi@ellinikietairia.gr

www.ellet.gr / www.monopatiapolitismou.gr



Με την ευγενική χορηγία του
Ιδρύματος Α.Γ. Λεβέντη

Kindly sponsored by
The A.G. Leventis Foundation



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
Περιβάλλοντος και Πολιτισμού



ΔΗΜΟΣ ΣΙΚΥΩΝΙΩΝ
Τοπική Κοινότητα Ψαριού

